

Unidade Curricular/Curricular Unit

ECTS

Estudo de Casos Clínicos / Estudo de Casos Clínicos

6

Objetivos de Aprendizagem e competências a desenvolver / Objectives of the curricular unit and competencies to be developed

PT

1. Conhecer a história, relevância e investigação da formulação e estudo de caso clínico.
2. Compreensão de diferentes abordagens específicas de formulação de caso clínico. Psicanalítico, Humanista, Cognitivo-comportamental, Sistémico e Existencial/Fenomenológico
3. Desenvolver um conjunto de competências básicas de observação e escuta, competências de análise das situações, de aplicação de conhecimento e pensamento crítico, bem como consciência ética e deontológica na formulação de casos clínicos
4. Compreensão de um modelo integrativo na formulação de caso clínico
5. Reflexão e interligação entre a formulação de caso e procedimentos clínicos
6. Ser capaz de fazer uma formulação de caso com base no visionamento de uma primeira sessão
7. Elaborar um plano de intervenção com base na formulação de caso

EN

Objectives:

Involve students in a sensitive approach regarding psychotherapy.

To master theories and interview techniques

To master support psychotherapy skills

Knowledge about diverse populations and intervention contexts.

Skills to be acquired:

To analyze and compare theoretical models and interview practices.

To describe and identify interview techniques to use according to the situation.

To describe and identify support techniques according to the situation.

To be able to perform interviews with diverse populations and in different contexts.

Conteúdos programáticos / Syllabus

PT

- I. Formulação de caso clínico e estudo de caso. Definições e investigação. Para cada um dos modelos teóricos seguintes serão abordados: 1) Os Fatores distintivos desta abordagem; feita uma Análise de vídeo clínico; e analisadas as convergências, divergências e complementaridade com outros modelos clínicos;
- II. Formulação de caso: Abordagem psicodinâmica-psicanalítica
- III. Formulação de caso: Abordagem Humanista
- IV. Formulação de caso: Abordagem cognitivo-comportamental
- V. Formulação de caso: Abordagem Sistémica
- VI. Formulação de caso: Abordagem Existencial/Fenomenológica
- VII. Formulação de caso numa perspetiva integrativa. Fatores comuns às diferentes formulações de caso. Desenvolvimento de competências transteóricas para a formulação de caso

EN

- I. Clinical Case Formulation and Case Study. Definitions and research. For each of the following theoretical models we will address: 1) The distinctive factors of each approach; do

a clinical video analysis; and analyzed the convergences, divergences and complementarity with other clinical models;

II. Case formulation: Psychodynamic-psychoanalytic approach

III. Case formulation: Humanistic approach

IV. Case formulation: Cognitive-behavioural approach

III. Case formulation: Systemic approach

III. Case formulation: Existential/Phenomenological approach

VI. Integrative case formulation. Common factors across different case formulation approaches. Develop transtheoretical skills for case formulation