

1.Unidade curricular / Curricular Unit:

Nome/Name: Doenças Crónicas/ Chronic Illness

Tempo Total de Trabalho: 150

Horas de Contacto: 36(TP); 2(OT), 2(AV)

ECTS: 6

2.Docente responsável / Responsible academic staff member

Maria Alexandra Valente

3.1. Objetivos da unidade e competências a desenvolver (1000 caracteres)

Objetivos:

Avaliar e intervir em situações de doença crónica.

Competências a adquirir:

Ser capaz de identificar e intervir junto dos sujeitos/famílias com doença crónica, delineando um plano de intervenção psicossocial ajustado ao caso clínico, atendendo à articulação multidisciplinar e interinstitucional.

3.2. Objectives of the curricular unit and competencies to be developed (1000 caracteres)

Objectives:

To assess and intervene in situations of chronic illness.

Course Expectations:

Being able to identify and intervene with the subjects and families with chronic illness, outlining the psychosocial intervention plan tailored to the clinical case, given the multi-disciplinary and inter-institutional articulation.

4.1. Conteúdos programáticos (1000 caracteres)

Evolução dos conceitos de Saúde e Doença, e de Doença Crónica.

Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde.

Impacto psicossocial do processo de doença.

Representações de saúde e da doença.

Estratégias de coping e outras variáveis psicológicas associadas ao processo de doença e ajustamento.

Stresse pós-traumático.

Resiliência e crescimento pessoal.

Avaliação em pessoas com doença crónica:

- Acontecimentos de vida prévios;
- História clínica;
- Representações de saúde e de doença;
- Personalidade;
- Resposta emocional;
- Resiliência;
- Coping;
- Adesão ao tratamento e comportamentos de saúde;
- Antecedentes familiares.

Intervenção psicológica na doença crónica:

- Tipos de intervenção individual e/ou de grupo e/ou de família.
- Programas de intervenção: Objetivos, sessões, técnicas.

Apresentação de casos clínicos: discussão do programa de intervenção na gestão da doença.

4.2. Syllabus (1000 caracteres)

Development of the conceptualization of health, disease, illness and chronic illness.

ICF - International Classification of Functioning, Disability and Health.

Psychosocial impact of the disease process.

Representations of health, disease and illness.

Coping strategies and other psychological variables associated with the process of disease, illness and adjustment.

Post-traumatic stress.

Resilience and personal growth.

Psychological evaluation in people with a chronic illness:

- Prior life events;
- Clinical history;
- Representations of health, disease and illness;
- Personality;
- Emotional response;
- Resilience;
- Coping;
- Adherence to treatment and health behaviors;
- Family clinical history.

Psychological intervention with people with a chronic illness:

- Types of individual/group/family intervention;
- Intervention programs: Aims, sessions, techniques.

Presentation of clinical cases: a discussion of the intervention program for illness management.

5.1. Demonstração da coerência dos conteúdos programáticos com os objetivos da unidade curricular (1000 caracteres)