

### **1.Unidade curricular / Curricular Unit:**

**Nome/Name: Avaliação em Psicologia da Saúde/ Assessment in Health Psychology**

**Tempo Total de Trabalho: 150**

**Horas de Contacto: 36(TP); 2 (OT); 2(AV)**

**ECTS: 6**

### **2.Docente responsável / Responsible academic staff member**

Maria João Pinheiro Morais Gouveia

#### **3.1. Objetivos da unidade e competências a desenvolver (1000 caracteres)**

Objetivos: - Caracterizar as técnicas de avaliação segundo os princípios da Psicologia da Saúde. -Relacionar as técnicas de avaliação em Psicologia com as de avaliação em Saúde. Conhecer as boas práticas e princípios éticos dos processos avaliação psicológica nos contextos de saúde. -Saber identificar os requisitos psicométricos e princípios de utilização das medidas para as poder selecionar para a avaliação em contextos de saúde - Conhecer técnicas de avaliação em contexto de saúde e de cuidados de saúde. Conhecer os princípios e os processos de avaliação na saúde e na doença. Competências a adquirir: -Conhecer as metodologias e técnicas de avaliação em psicologia da saúde. -Ser capaz de refletir sobre os aspetos éticos e deontológicos na utilização de medidas psicológicas nos contextos de saúde. - Reconhecer os requisitos para seleção e utilização das medidas e ser capaz de os utilizar para fins de avaliação e investigação. - Conhecer instrumentos de avaliação utilizados em contexto de saúde e de cuidados de saúde -Saber planear um processo de avaliação na saúde e na doença

#### **3.2. Objectives of the curricular unit and competencies to be developed (1000 caracteres)**

Objectives: -Recognition of assessment techniques based on health psychology principles. -Link general and health psychology assessment techniques. - Understand the ethical principles in psychological assessment. - Understand the psychometric parameters and guidelines for selecting appropriate measures for health psychology assessment in health contexts. - Present assessment techniques used in health and the health care field- Understand the principles of the evaluation processes in health and disease. Competencies to be developed: -To be able to recognize assessment methods and techniques in health psychology. -To be able to understand the ethical and deontological principals of the use of psychological assessment. -To be able to recognize the guidelines for the use of health psychology assessment tools and be able to use them for research and evaluation purposes. – To know health and health care assessment tools -To know how to plan an evaluation process in health and disease.

#### **4.1. Conteúdos programáticos (1000 caracteres)**

I - A avaliação em Psicologia da Saúde. Alvos, fontes, objetivos. Métodos próprios da epidemiologia. As medidas de perceção saúde. Avaliação da saúde mental e da saúde: as semelhanças, as diferenças, e as relações. A utilização das medidas em Psicologia da Saúde. Requisitos psicométricos e clinimétricos relevantes. Aspetos éticos e deontológicos na utilização das medidas em psicologia da saúde. II- Avaliação da saúde e de variáveis psicológicas importantes para a saúde 1. Os indicadores de saúde (e.g. Estudo Alameda, O H.I.E e SF-36). 2. Qualidade de Vida e QVRS 3. Variáveis psicológicas relevantes para a saúde (comportamento, autocuidados, auto-eficácia, locus controlo, stress & coping) 4. As variáveis ambientais (e.g., suporte-social e satisfação com o suporte social; impacto dos acontecimentos de vida ou & life events) III - Avaliação em situações de doença e mal-estar (e.g. representações de doença, doença e mal-estar, dor e fadiga crónicas, cancro, diabetes,DCV,SIDA). Avaliação de populações especiais (e.g. idosos; cirurgia bariátrica; cuidados de saúde primários).

#### **4.2. Syllabus (1000 caracteres)**

I - Assessment in Health Psychology. Target, Source and Goal. Epidemiologic Methods. Self- Reported (subjective) Health Measures. Mental Health and Health Assessment: Similarities and differences. Using Health Psychology assessment tools. Relevant psychometric and clinimetric properties. Ethical and Deontological principles involved in the use of health psychology assessment tools. II- Health and Health Related Psychological Variables Assessment.1. Health Indicators (e.g. Alameda Study, O H.I.E e SF-36). 2.Quality of life and HRQoL 3.Psychological Variables in Health Psychology (Behaviour, Self-management; Self-efficacy, Stress & coping) 4. Environmental Variables (e.g. social support or life events consequences assessment). III Disease and Illness Assessment (e.g.

illness perceptions, disease vs illness, pain assessment, cancer, diabetes, cardio-vascular disease, AIDS). IV.  
Assessment of special populations (e.g. older adults; bariatric surgery; primary care)